



MENÚ ESTIU

ESCOLA ANXANETA.

Cuina pròpia. Macedònia Serveis de Menjar SL.

Menú elaborat conjuntament amb Mar Dalmases - Col·legiada (CAT000506)



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

SETMANA A

Crema de pastanaga
Vedella guisada amb pèsols 🍷
Fruita del temps

Ensaladilla (mongeta, pastanaga, patata, pèsols)
Cuixetes de pollastre al forn
Fruita del temps

Amanida de lleties amb tomàquet i enciam
Peix al forn amb pastanaga 🐟
Fruita del temps

Espaguettis integrals al pesto 🍷 🍷 🍷
Trita d'ous ecològics amb amanida 🍷
Fruita del temps

Arròs amb samfaina
Lluç arrebossat amb amanida 🍷 🐟 🍷
logurt natural 🍷

SETMANA B

Arròs integral 3 delícies (pèsols, pastanaga, olives)
Pollastre a la planxa amb amanida
Fruita del temps

Crema de Carbassó
Bistec de vedella amb cús cús 🍷 🍷 🍷
Fruita del temps

Amanida de mongestes blanques amb pastanaga i enciam
Mandonguilles de peix 🍷 🐟 🍷
Fruita del temps

Patates amb espinacs o bledes
Peix blanc fregit amb xampinyons 🍷 🐟
Fruita del temps

Macarrons integrals amb ceba i tomàquet 🍷
Trita d'ous ecològics 🍷
logurt natural 🍷

SETMANA C

Menestra de verdures (Patata, mongeta, pastanaga)
Gall d'indi amb mongetes
Fruita del temps

Mongetes estofades amb pastanaga
Trita d'ous ecològics 🍷
Fruita del temps

Crema de porro
Arròs negre (sèpia i gambes) 🐟 🐟
logurt natural 🍷

Amanida de cigrons amb espinacs i tomàquet
Peix blau al forn 🐟
Fruita del temps

Espirals amb tonyina, tomàquet i enciam 🍷
Hamburguesa de pollastre
Fruita del temps

SETMANA D

Patata guisada amb pèsols
Trita d'ous ecològics 🍷
Fruita del temps

Amanida de lleties (amb pastanaga i tomàquet)
Cap de llom a la planxa
Fruita del temps

Amanida variada
Arròs integral amb verdures
Daus de pollastre amb all i julivert
Fruita del temps

Crema de carbassa
Peix blau al forn amb patates fregides 🐟
Fruita del temps

Espaguettis integrals amb tomàquet i formatge 🍷 🍷
Croquetes de bacallà 🍷 🐟
Gelats 🍷

Al·lèrgens: 🍷 Gluten 🐟 Peix 🐟 Marisc 🍷 Làctics 🍷 Fruits de closca 🍷 Api 🍷 Ous

En tots els àpats tots els nens i nenes mengen una llesca de pa integral. Utilitzem oli d'oliva per les amanides, per cuinar fem servir oli de girasol.