



MENÚ PRIMAVERA

ESCOLA ANXANETA. Cuina pròpia. Macedònia Serveis de Menjar SL.

Menú elaborat conjuntament amb Mar Dalmases - Col·legiada (CAT000506)



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

SETMANA A

Amanida variada
Arròs tres delícies (pastanaga, cranc i pèsols) 🐠
Peix blanc amb patates fregides 🐟
Fruita del temps

Meló amb pernil salat
Fideuà amb sèpia i gambes 🐠 🐟
logurt o flam 🍷

Amanida de cigrons (enciam, tomàquet i olives)
Trita amb carbassó 🍷
Fruita del temps

Sopa vegetal de pistons 🌱
Peix blau fregit amb enciam i pastanaga 🐟
Fruita del temps

Amanida variada
Patates al forn
Pollastre a la planxa
Plàtan

SETMANA B

Menestra de verdures (pastanaga, patata, mongeta i pèsols)
Bistec de vedella a la planxa o fricandó 🍷 🍷
Fruita del temps

Empedrat (mongetes blanques, tomàquet, enciam i olives tallades)
Peix blau al forn amb pastanaga 🐟
Fruita del temps

Macarrons amb ceba, tomàquet i formatge 🍷 🍷
Trita amb amanida 🍷
Fruita del temps

Amanida variada
Vichyssoise
Arròs negre amb sèpia i gambes 🐠
Fruita del temps

Amanida de pasta amb tomàquet i formatge ratllat 🍷 🍷
Lluç arrebossat 🐟 🍷
logurt natural 🍷

SETMANA C

Crema de carbassa
Canelons freds (pollastre, pastanaga i beixamel) amb amanida 🍷 🍷
Fruita del temps

Amanida russa (patata, mongeta, pastanaga i tonyina) 🐟
Gall dindi a la planxa
Fruita del temps

Amanida
Espaguetis integrals amb salsa pesto 🍷 🍷
Peix blanc al forn amb tomàquet i pesols 🐟
logurt 🍷

Amanida
Cigrons estofats
Trita amb cuscús 🍷 🍷
Fruita cítrica

Arròs amb samfaina
Croquetes de bacallà 🍷 🐟
Fruita del temps

SETMANA D

Amanida
Crema de carbassó i mongetes
Hamburguesa de pollastre
Fruita del temps

Amanida de lleties (arròs, enciam i olives)
Peix blanc al forn 🐟
Fruita del temps

Bledes amb patata bullida
Vedella guisada amb pastanaga ratllada i pèsols 🍷
Fruita del temps

Amanida d'arros amb tonyina
Pollastre a la planxa
Fruita del temps

Macarrons (salsa de tomàquet i ceba) 🍷
Trita remenada 🍷
Gelats o iogurt 🍷

Al·lèrgens: 🍷 Gluten 🐟 Peix 🐠 Marisc 🍷 Làctics 🍷 Fruits de closca 🌱 Api 🍷 Ous

En tots els àpats tots els nens i nenes mengen una llesca de pa integral. Utilitzem oli d'oliva per les amanides, per cuinar fem servir oli de girasol.