



MENÚ TARDOR

ESCOLA ANXANETA. Cuina pròpia. Macedònia Serveis de Menjar SL.
Menú elaborat conjuntament amb Mar Dalmases - Col·legiada (CAT000506)



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

SETMANA A

Pasta amb tonyina
Ou dur amb amanida de
llenties
Fruita del temps

Amanida de llenties (olives i
tomàquet ratllat)
Peix al forn
Fruita del temps

Patata, pastanaga, mongeta
bullida i pèsols
Pollastre al forn
Macedònia de fruita

Amanida variada
Crema de pastanaga
Fideuà (sípia i gambes)
logurt

Arròs amb sanfaina
Croquetes de bacallà
Fruita del temps

SETMANA B

Puré de carabassó
Mandonguilles de peix
guisades amb pèsols
Fruita del temps

Arròs amb tomàquet
Trita de patates amb
amanida de llenties
Fruita del temps

Amanida de mongetes
blanques, tomàquet i enciam
Pollastre arrebossat
Fruita del temps

Amanida variada
Patates amb bledes bullides
Salmó amb arròs integral
Fruita del temps

Gaspatxo o crema de
pastanaga
Macarrons amb tonyina i
formatge
Gelats o iogurt

SETMANA C

Amanida variada
Cigrons estofats
Trita remanada amb
carabassó arrebossat
Fruita del temps

Espaguetis al pesto
Gall dindi a la planxa amb
amanida de mongetes
Fruita del temps

Arròs amb verdures
(carabassa o carabassó i
ceba)
Peix blau al forn amb
amanida
Macedònia de fruita

Crema de carabassa
Salsitxes de porc al forn amb
salsa de xampinyons
Fruita del temps

Patates al forn
Peix arrebossat
logurt

SETMANA D

Patates guisades
Trita remanada amb
amanida amb pèsols
Fruita del temps

Patata i verdura bullida i
cigrons
Peix a la planxa amb
amanida
Fruita del temps

Amanida d'arròs amb
tonyina i olives
Pollastre a la planxa amb
mongetes
Fruita del temps

Llenties guisades (pastanaga,
patata i ceba)
Llom a la planxa amb
amanida
logurt

Amanida de pasta (cranc,
blat de moro i olives)
Bunyols de bacallà
Fruita del temps

En tots els àpats tots els nens i nenes mengen una llesca de pa integral. Utilitzem oli d'oliva per les amanides, per cuinar fem servir oli de girasol